



**Liebe Ehrenamtlerinnen und Ehrenamtler,
liebe am Ehrenamt interessierte
Mitbürgerinnen und Mitbürger,**

Bürgerschaftliches Engagement und Freiwilligenarbeit sind unverzichtbare Elemente für eine solidarische Gemeinschaft. Um das Ehrenamt und die Freiwilligenarbeit in Oberhausen zu fördern, haben sich Vertreterinnen und Vertreter aus unterschiedlichen Feldern bürgerschaftlichen Engagements in einem Netzwerk „beo“ zusammengefunden.

Dieses Netzwerk hat sich unter anderem zur Aufgabe gemacht, die Qualifizierung von Ehrenamtlichen zu unterstützen. Daher ist 2014 die Idee einer Fortbildungsreihe rund um das Thema Ehrenamt entstanden. Jährlich finden seitdem die unterschiedlichsten Seminare und Workshops für Ehrenamtliche kostenfrei statt. Finanziert werden die Veranstaltungen von den Netzwerkmitgliedern, der Stadt Oberhausen und der VHS Oberhausen. Viele Referentinnen und Referenten arbeiten auch pro bono. Wir hoffen, Sie finden hier das passende Angebot für Ihre Qualifizierungswünsche, und freuen uns auf Ihre Rückmeldungen, Anmerkungen und Kritik!



Stadt Oberhausen
Bereich Chancengleichheit
Schwartzstraße 73
46045 Oberhausen

Telefon 0208 825-8111
ehrenamt@oberhausen.de
www.ehrenamt-beo.de
www.oberhausen.de/beo

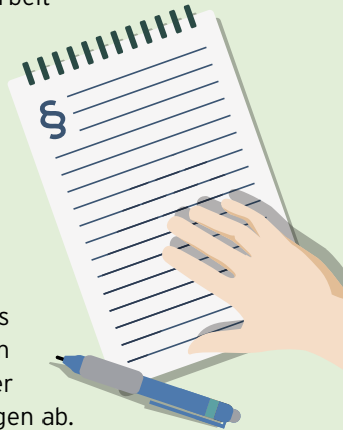
Steuerrecht für Vereine

5

„Gutes tun“ und „steuerlich zutreffend handeln“, das ist nicht immer einfach. Die Regelungen zum Steuerrecht erschließen sich dem steuerlichen Laien nicht immer sofort (Gemeinnützigkeitsrecht, Umsatzsteuer, Gewerbesteuer, „Spendenrecht“, Ehrenamtsfreibetrag und Übungsleiterfreibetrag). Die Kenntnis dieser Grundlagen ist für eine geordnete Vereinsgeschäftsführung aber von großer Bedeutung.

Zur Erleichterung der Vereinsarbeit soll den mit den steuerlichen Angelegenheiten betrauten Geschäftsführern und Schatzmeistern das nötige Rüstzeug für den Umgang mit dem Steuerrecht an die Hand gegeben werden.

Schließlich hängen die Vereinskontinuität und der Bestand des Vereins nicht unmaßgeblich von der Kenntnis und Beachtung der steuerlichen Rahmenbedingungen ab.



Wann? Mittwoch, 18.11.2026, 17 - 19 Uhr
Wo? VHS Oberhausen, Langemarkstraße 19-21,
46045 Oberhausen, Raum 330a
Referent: Klaus Pientka, Steuerberater
Zahl der Teilnehmenden: min. 4 max. 20
Anmeldung unter: 0208 825-2385,
vhs@oberhausen.de

Kennziffer: CA6040R

WAS IST DEINE SUPERKRAFT?

Ob Organisationstalent, Muskelkraft,
Einfühlungsvermögen oder ...
im Ehrenamt findet jede / jeder einen
Platz als Heldin / Held
des Alltags!

**Wir helfen Dir bei der
Suche nach einer
ehrenamtlichen Aufgabe!**

Hier findest Du unsere
Ehrenamtsbörse Oberhausen



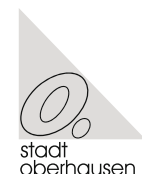
Persönliche Beratungstermine
können hier vereinbart werden:

Ehrenamtsbüro Oberhausen
ehrenamt@oberhausen.de
Tel.: 0208 825-8111, -8116



beo qualifiziert
Kostenfreie
Seminare und
Workshops für
Ehrenamtliche

**September
- November 2026**



Und wenn ich etwas Zeit habe... Ehrenamtliche Möglichkeiten in Oberhausen



1

Wollen Sie anderen helfen, Ihre Talente einbringen und Ihre Fähigkeiten an andere weitergeben, neue Kontakte knüpfen oder einfach Ihre Freizeit sinnvoll gestalten?

Wenn Sie eine dieser Fragen mit Ja beantworten oder einfach neugierig geworden sind, passt dieser Informationsnachmittag mit großer Wahrscheinlichkeit zu Ihnen!

Die Vielfalt der ehrenamtlichen Betätigungsfelder ist groß – der Wunsch und die Bereitschaft der Menschen sich zu engagieren ebenfalls. Mit dieser Veranstaltung möchten wir beides zusammenbringen!

Zu Beginn werden allgemeine Informationen zu Themen rund um das Ehrenamt gegeben. Im Anschluss werden durch Mitarbeitende der Organisationen Koordinierungsstelle Vormundschaften und Seniorensicherheitsberater*innen die ehrenamtlichen Möglichkeiten in deren Einrichtungen vorgestellt.

Wann? Mittwoch, 02.09.2026, 17 - 19 Uhr

Wo? VHS Oberhausen, Langemarkstraße 19-21, 46045 Oberhausen, Raum 330a

Referent:innen: Inga Dander, Bereich Chancengleichheit, Cindy Greul, Koordinierungsstelle Vormundschaften, Norbert Romahn, Seniorensicherheitsberater

Zahl der Teilnehmenden: min. 4 max. 100

Anmeldung unter: 0208 825-2385, vhs@oberhausen.de

Kennziffer: CA6000R

Konflikte im Ehrenamt konstruktiv lösen

2

Ob im Verein, in einer Einrichtung oder bei Veranstaltungen: Wo Menschen sich ehrenamtlich engagieren, entstehen auch Missverständnisse, Reibung und Konflikte. Dieses zweigeteilte Seminar unterstützt Sie dabei, Konflikte im Ehrenamt zu erkennen, sicher anzusprechen und konstruktiv zu klären.

Termin 1: Selbstreflexion – Ihr persönliches Konfliktmuster, typische Auslöser, innere Antreiber und hilfreiche Alternativen.

Termin 2: Werkzeugkoffer – konkrete Gesprächs- und Konfliktstrategien, die zu Ihrem individuellen Stil passen, inklusive Einbindung Ihrer persönlichen Praxisfälle. Ziel ist mehr Sicherheit in schwierigen Gesprächen sowie ein praxisnaher Werkzeugkoffer für Ihren Ehrenamtsalltag.

Wann? Dienstag, 08.09.2026 und Dienstag, 15.09.2026 jeweils 17 - 19 Uhr

Wo? VHS Oberhausen, Langemarkstraße 19-21, 46045 Oberhausen, Raum 404

Referentin: Verena Breuckmann, Verhandlungsbasis

Zahl der Teilnehmenden: min. 4 max. 18

Anmeldung unter: 0208 825-2385, vhs@oberhausen.de

Kennziffer: CA6010R



KI für Verein und Ehrenamt

3

Wie können Vereine und ehrenamtliche Organisationen KI nutzen, um ihre Arbeit effizienter zu gestalten? In dieser Veranstaltung liegt der Fokus auf der Erstellung von FAQs, Webseitentexten und Marketingmaterial mithilfe von KI-Tools.

Zielgruppe der Veranstaltung sind Vereinsmitglieder, Ehrenamtliche, Vorstände und alle, die sich für die praktische Anwendung von KI in der Vereinsarbeit interessieren. Die Teilnehmenden sollen nach der Veranstaltung in der Lage sein, grundlegende KI-Tools zur Erstellung von FAQs, Webseitentexten und Marketingmaterialien zu nutzen und diese effektiv in ihrer Vereinsarbeit einzusetzen.



Wann? Dienstag, 29.09.2026, 17 - 19:15 Uhr

Wo? VHS Oberhausen, Langemarkstraße 19-21, 46045 Oberhausen, Raum 330a

Referent: Dr. Carsten Weiß

Zahl der Teilnehmenden: min. 4 max. 30

Anmeldung unter: 0208 825-2385, vhs@oberhausen.de

Kennziffer: CA6020R

Embodiment & Körperarbeit. Für mehr Wohlbefinden im Ehrenamt

4

Ehrenamtliches Engagement kann kräftezehrend sein: Embodiment & Körperarbeit lädt Sie ein, wieder ganz bei sich anzukommen. Durch sanfte Körperarbeit und somatische Übungen lernen Sie, Ihren Körper bewusster wahrzunehmen, innere Signale zu spüren und eigene Bedürfnisse sowie Grenzen klarer zu erkennen. Der Körper wird dabei zur wertvollen Ressource für Entspannung, Selbstwahrnehmung und Veränderung.



Mit einfachen Yogaübungen im Sitzen, einem wohltuenden Bodyscan, ruhigen Atemübungen und kleinen Bewegungsimpulsen beruhigen wir das Nervensystem und aktivieren den Vagusnerv – für mehr Ruhe, Balance und Regeneration. Ein Abend zum Ankommen, Durchatmen und Auftanken. Bitte bequeme Kleidung tragen.

Wann? Donnerstag, 05.11.2026, 17 - 19 Uhr

Wo? VHS Oberhausen, Langemarkstraße 19-21, 46045 Oberhausen, Raum 330a

Referentin: Christa Rolf

Zahl der Teilnehmenden: min. 4 max. 20

Anmeldung unter: 0208 825-2385, vhs@oberhausen.de

Kennziffer: CA6030R